



# LEGRAND TOUR

[www.legrandtour.ch](http://www.legrandtour.ch)  
juin - septembre | 2008 - 2009



PARC NATUREL RÉGIONAL  
GRUYÈRE PAYS-D'ENHAUT **PROJET**



# LE GRAND TOUR, [www.legrandtour.ch](http://www.legrandtour.ch)

le tour du Parc Naturel Régional Gruyère - Pays-d'Enhaut



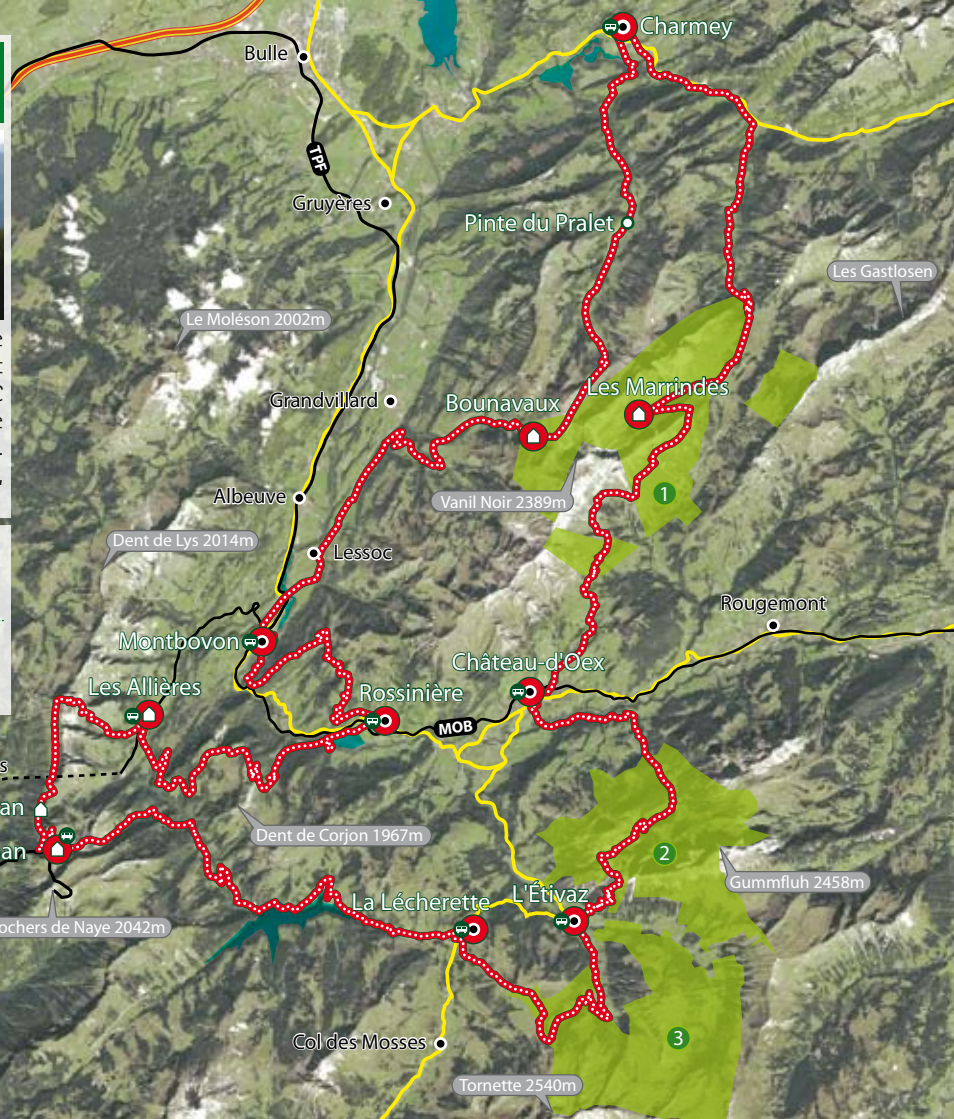
En dix étapes, une randonnée au cœur des Préalpes, à la découverte de paysages typiques du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut entre alpages et sommets, forêts et villages. Berceau du Gruyère AOC et de L'Étivaz AOC, cette région offre une unique expérience de rencontre avec une nature exceptionnelle et le monde captivant des armaillis. Décor superbe avec d'étonnants points de vue sur les vallées et les lacs, le Plateau, les Alpes et le Jura.

## LEGENDE :

- |                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| Tracé du Grand Tour | Cabane ou hébergement de montagne    |
| Etape               | Etape avec arrêt de transport public |
| Train               | Réserve du Vanil Noir                |
| Route cantonale     | Réserve de la Pierreuse              |
| Autoroute           | Réserve de la vallée de L'Étivaz     |



Lac Léman





## Forfaits

### LE GRAND TOUR 10 jours / 10 nuits

Le parcours en dix étapes au départ de Charmey, Château-d'Oex, Montbovon ou Rossinière (en juillet et août).

Départs et arrivées bien desservis par les transports publics.

Forfait : nuitées en hôtel, en cabane, sur la paille; petits déjeuners ; repas du soir ; visites culturelles, découverte du terroir, carnet du randonneur (bons et documentation de voyage).

Ne sont pas compris les repas de midi, les boissons, les transports publics et les assurances.

En chambre double, par personne :

CHF 850.-

Supplément en chambre individuelle :

CHF 80.-

Prix sous réserves de modification

### LE GRAND TOUR 3 jours / 2 nuits

Escapade d'un week-end ou de trois jours en semaine, de juin à septembre

Départs et arrivées bien desservis par les transports publics

- Charmey – cabane des Marrindes – Château-d'Oex
- Château-d'Oex – cabane des Marrindes – Charmey
- Montbovon – cabane de Bounavaux – Charmey
- Charmey – cabane de Bounavaux – Montbovon
- Rossinière – Les Allières – Buffet de Jaman

Forfait : nuitées en hôtel, en cabane, sur la paille; pension complète (pique-nique du terroir pour le midi) ; carnet du randonneur (bons et documentation de voyage). Ne sont pas compris les boissons, les transports publics et les assurances.

En chambre double, par personne

CHF 220.-

Supplément chambre individuelle

CHF 30.-

Prix sous réserves de modification

Tous les forfaits sont détaillés sur [www.legrandtour.ch](http://www.legrandtour.ch)

### RESERVATIONS AUPRES DES CENTRALES

- **Château-d'Oex Tourisme** | +41 (0)26 924 25 25  
[info@chateau-doex.ch](mailto:info@chateau-doex.ch) | [www.chateau-doex.ch](http://www.chateau-doex.ch)
- **La Gruyère Tourisme** | +41 (0)848 424 424  
[info@la-gruyere.ch](mailto:info@la-gruyere.ch) | [www.la-gruyere.ch](http://www.la-gruyere.ch)
- **Montreux-Vevy Tourisme** | +41 (0)848 86 84 84  
[info@mvtourism.ch](mailto:info@mvtourism.ch) | [www.montreux-vevey.com](http://www.montreux-vevey.com)



## Le Grand Tour

*mode d'emploi*

Le parcours et ses dix étapes sont entièrement balisés. Ces randonnées doivent impérativement être effectuées pendant la saison d'estivage, soit de juin à mi-octobre afin de préserver une région aux multiples espaces sensibles pour la faune et la flore. Les chemins parcourent de nombreuses zones protégées et trois réserves naturelles.



*autocollant de balisage  
du Grand Tour*

Le GRAND TOUR peut être parcouru dans les deux sens par étape ou dans son entier. Il a été conçu pour s'adapter aux souhaits des randonneurs avec d'excellentes possibilités en transports publics. Il s'adresse à des marcheurs entraînés et bien équipés pour ce type de randonnée en moyenne montagne.

Ce patrimoine naturel et cette richesse paysagère exigent un comportement exemplaire: respect du travail des armaillis et des paysages. La richesse de la flore et de la faune est un patrimoine collectif, l'observation est la seule manière de se l'approprier.

Dans les réserves, s'abstenir de toute cueillette. Lors de passages dans les réserves du Vanil Noir, de la Pierreuse et de la Vallée de L'Étivaz et dans les districts francs, il est impératif de respecter les règlements indiqués sur le parcours. Les chiens ne sont pas autorisés dans les réserves naturelles.

À chaque étape, possibilités d'hébergement: elles sont indiquées uniquement lorsqu'elles sont restreintes. Des informations détaillées sur le parcours, le comportement à adopter, l'hébergement et la restauration sont à disposition sur [www.legrandtour.ch](http://www.legrandtour.ch)

Deux cartes pédestres (swisstopo – FSTP 1:50.000) couvrent le parcours du GRAND TOUR et le territoire du Parc sur les communes de Charmey, Château-d'Oex, Montreux, Rossinière, Haut-Intyamon: 262T Rochers de Naye, Riviera, Moléson et Pays-d'Enhaut; 252T Bulle et sa région.

### **Randonnées accompagnées**

Pour accompagner les randonnées du GRAND TOUR et apporter un autre regard sur les territoires traversés, des accompagnateurs en moyenne montagne proposent leurs services sur [www.legrandtour.ch](http://www.legrandtour.ch)



## Les étapes

### Charmey – Cabane des Marrindes

(Pra Jean – Gros Mont)

Temps de marche : → 5h00 / ← 4h00

À la cabane (CAS) des Marrindes (079 790 45 33), hébergement; réservation nécessaire. Ouvert tous les jours de mi-juin à fin août, uniquement les week-ends en début juin et jusqu'au début octobre. Pas de restauration (excepté soupe), possibilité de cuire des aliments et vente de boissons.

### Cabane des Marrindes – Château-d'Oex

(Les Bimis – Paray Dorénaz – Le Soupla)

Temps de marche : → 3h15 / ← 4h15

### Château-d'Oex – L'Étivaz

(Ramaclé – Gérignoz – Les Paccots – Plan de La Douve)

Temps de marche : → 4h30 / ← 4h10

À L'Étivaz, hébergement et restauration à l'hôtel du Chamois (026 924 62 66), réservation conseillée, en juillet et août ouvert tous les jours, en juin et septembre fermé le lundi soir et le mardi.

### L'Étivaz – La Lécherette

(Les Maulatreys – Les Fonds – Pra Cornet)

Temps de marche : → 2h45 / ← 2h30

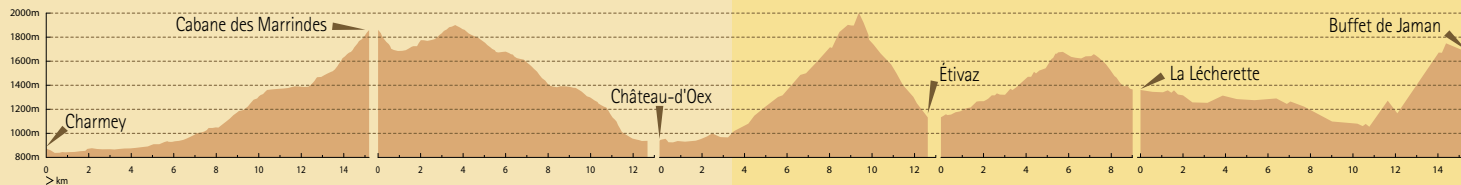
À La Lécherette, hébergement et restauration à l'hôtel de La Lécherette (026 924 62 59), réservation conseillée, en juillet et août ouvert tous les jours, en juin, septembre et octobre fermé le mardi.

### La Lécherette – Buffet de Jaman

(Barrage de l'Hongrin – Praize au Maidzo – Bonaudon)

Temps de marche : → 6h00 / ← 6h30

Au Buffet de Jaman, hébergement et restauration (021 963 37 72), réservation conseillée, ouvert tous les jours de juin à mi-octobre. Au col de Jaman, environ 45 minutes de marche (voir étape suivante) restauration et hébergement possible au restaurant le Manoïre (021 964 63 30), ouvert tous les jours de juin à septembre, fermé lundi et mardi en octobre.





## Buffet de Jaman – Les Allières

(Col de Jaman – Col de Pierra Perchia)

Temps de marche : → 3h00 / ← 3h40

Aux Allières, restauration à La Croix de Fer (026 928 16 06), possibilité de dormir sur la paille, réservation conseillée, ouvert tous les jours (fermé le lundi) de juin à octobre.

## Les Allières – Rossinière

(Pierra-Derrey – Corjon – Le Carra – Lac de Rossinière)

Temps de marche : → 4h00 / ← 4h00

## Rossinière – Montbovon

(Ratevel – La Brâ – Sonlomot – La petite Chia)

Temps de marche : → 3h10 / ← 3h20

## Montbovon – Cabane de Bounavaux

(Pont couvert de Lessoc – Le Buth – Coudré)

Temps de marche : → 4h40 / ← 3h50

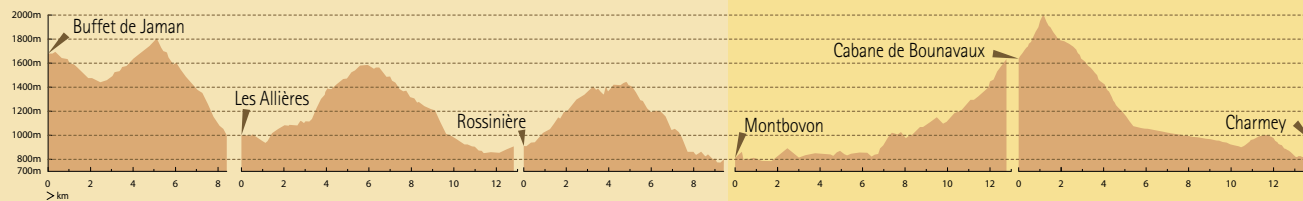
A la cabane (CAS) de Bounavaux (079 603 68 78), hébergement, réservation nécessaire. Ouvert tous les jours de mi-juin à fin août, les week-ends en début juin et jusqu'à mi-octobre. Pas de restauration (excepté soupe), vente boissons, possibilité de cuire des aliments sur place.

## Cabane de Bounavaux – Charmey

(Col de Bounavalette – Porcheresse – Le Patchalet – Motélon – La Monse)

Temps de marche : → 5h00 / ← 5h45

Restauration possible à la Pinte du Pralet (vallée du Motélon), ouvert tous les jours (sauf le lundi) de juin à octobre.





Informations autour du parcours, de l'hébergement, de la restauration sur [www.legrandtour.ch](http://www.legrandtour.ch)

Les offices du tourisme du Parc naturel régional sont à votre disposition pour toutes informations et collaboration dans l'élaboration de vos randonnées

- Montreux-Vevey Tourisme  
+41 (0)848 86 84 84  
[info@mvtourism.ch](mailto:info@mvtourism.ch)
- Charmey Tourisme  
+41 (0)26 927 55 80  
[office.tourisme@charmey.ch](mailto:office.tourisme@charmey.ch)
- Château-d'Oex Tourisme  
+41 (0)26 924 25 25  
[info@chateau-doex.ch](mailto:info@chateau-doex.ch)
- La Gruyère Tourisme  
+41 (0)848 424 424  
[info@la-gruyere.ch](mailto:info@la-gruyere.ch)



Avec le soutien du seco (Regio plus)



Association Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, 2008-2009  
La Ray | CH-1660 Château-d'Oex  
+41 (0)26 924 76 93 | [www.pnr-gp.ch](http://www.pnr-gp.ch) | [info@pnr-gp.ch](mailto:info@pnr-gp.ch)