

DE SAXON À CHARRAT (VS)

L'éphémère adonis illumine les steppes valaisannes



1



2



3

1 Sous ses couleurs lumineuses, l'adonis cache une toxicité pour l'homme comme pour le bétail. En médaillon: Florian Dessimoz est biologiste au bureau d'études Drosera à Sion (VS). 2 L'araignée-crabe ou thomisid chasse à l'affût dans les adonis en fleur, en se confondant avec la couleur de la corolle. 3 La pulsatille des montagnes, également de la famille des renonculacées, fleurit simultanément à l'adonis.

On la trouve en Ukraine, en Bulgarie, dans les steppes sibériennes et en Valais! Sur la rive gauche du Rhône, l'adonis du printemps égaye les coteaux jusqu'au mois de mai.

Des graminées séchées, des chênes pubescents encore engourdis par l'hiver, quelques abricotiers toujours en fleur et, soudain, une, deux, trois petites taches d'or au sol attirent soudain l'œil. Dans les prairies maigres qui surplombent Saxon et Charrat comme dans quelques autres sites disséminés entre Fully (VS) et le Haut-Valais, la floraison des adonis a commencé début avril et ne va durer

que quelques semaines, pour le plaisir des yeux uniquement: l'adonis du printemps est une plante protégée en Suisse comme à l'échelle mondiale. «Elle a longtemps été exploitée en pharmacopée, notamment pour ses propriétés cardiotoniques. Ce commerce était très florissant, particulièrement en Europe de l'Est», explique Florian Dessimoz, botaniste et chargé d'étude au bureau Drosera à Sion. En Suisse, l'adonis n'est présente que sur les coteaux non exposés de la vallée du Rhône. «Des pentes de l'ubac, un sol pauvre à tendance calcaire, un climat sec et une amplitude thermique élevée: ce sont des conditions qui lui conviennent parfaitement», souligne le botaniste. Relique de la steppe froide postglaciaire, l'adonis se serait établie en Valais il y a environ 10 000 ans.

Cette année encore, la couverture neigeuse a permis un repos hivernal complet de cette plante pérenne. Son rhizome – grosse racine de stockage – toujours vivace a emmagasiné l'énergie nécessaire pour faire émerger du sol tiges d'un vert vif, feuilles finement découpées et fleurs.

En symbiose avec les fourmis

A défaut de produire du nectar, l'adonis utilise ses corolles jaunes pour attirer les insectes et leur faire transporter du pollen. Pour se reproduire, cette renonculacée profite, entre autres, d'une relation symbiotique avec les fourmis: «Les graines de son fruit sont enduites d'huile, dont raffolent les fourmis. Ces dernières vont essaimer les graines aux alentours du plant, assurant ainsi la pérennité de l'espèce.»

Les communes de Saxon et Charrat, dont les pentes abritent la population la plus importante d'adonis, ont créé un sentier pour canaliser les amateurs de botanique. A flanc de coteau, ils sont de plus en plus nombreux à cheminer à travers une épaisse couverture de graminées. «La transhumance du bétail ne s'effectue plus aussi régulièrement. Sans entretien, les broussailles s'installent et entrent en compétition avec les adonis», relève Florian Dessimoz. Les autres peuplements, disséminés des Follatères à Tourtemagne, sont disjointes les uns des autres. «D'où une érosion génétique inéluctable sur le long terme», s'inquiète encore le botaniste. Malgré les stratagèmes physiologiques développés pour résister à ces conditions difficiles, la floraison des adonis reste éphémère, à l'image du héros qui leur a donné son nom: dans la mythologie grecque, Adonis symbolisait la mort et le renouveau de la nature. **CLAIRE BERBAIN ■**

INFOS PRATIQUES

Y ALLER

En train jusqu'à Saxon: puis à pied jusqu'à la gare de Charrat ou Martigny.

En voiture: Emprunter l'A9 sortie Saxon. Parking après quelques lacets à la sortie du village.

LE PARCOURS

Le Sentier des Adonis fait 5 km. Il faut compter environ une heure trente pour effectuer l'aller Saxon-Charrat et profiter des panneaux explicatifs. La déclivité est faible, mais le chemin est parfois tortueux. Prévoir de bonnes chaussures.

SE RESTAURER

Nombreux cafés et restaurants à Saxon et à Charrat.

SE RENSEIGNER

Communes de Charrat et de Saxon.
Tél. 027 746 11 52 (Charrat) www.charrat.ch
Tél. 027 743 21 00 (Saxon) www.saxon.ch

NOTER

Que ce soit à Saxon ou à Charrat, de nombreux sentiers pédestres sillonnent le coteau et partagent tôt ou tard l'itinéraire des adonis. Le Sentier de l'Abricot, au départ de Saxon, présente les différentes variétés de ce fruit ainsi que son histoire et sa culture. Du côté de Charrat, les trois «boucles de Vison» courent entre orchidées et chênes pubescents et permettent de découvrir, grâce à des panneaux explicatifs, la géologie, l'histoire et l'agriculture de la région.

+ d'infos sur www.terrenature.ch
Retrouvez toutes nos randonnées

